

موضوع:

گاستروآنتریت در کودکان



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا

تابستان ۱۴۰۳

مراقبت در منزل پس از ترخیص:

- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره ی درمان را کامل کنید.
- ✓ از قرار گرفتن کودک در ساعات گرم روز در زیر آفتاب خودداری کنید.
- ✓ در تهیه مواد غذایی از خرید تا پخت رعایت بهداشت را نمایید.
- ✓ شستن دست ها (طبق دستورالعمل آموزش داده شده) فراموش نشود. رعایت بهداشت ضروری میباشد . قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را بشویید.
- ✓ زمان و مکان ویزیت بعدی را که پزشک تعیین کرده است بخاطر داشته باشید .
- ✓ ظروف غذای کودک و اسباب بازیهای او را قبل از استفاده بشویید
- ✓ میوه و سبزیجات را قبل از استفاده خوب بشویید و ضدعفونی کنید.

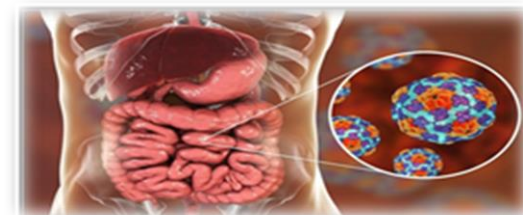
- ✓ از پوست کودک مبتلا به اسهال مراقبت کنید که شامل (تمیز و خشک نمودن پوست بعد از دفع مدفوع ، عدم استفاده از شورت های پلاستیکی و خشک کردن پوست با پارچه ی نخی، تعویض زود به زود پوشک کودک ، استفاده از پمادهای محافظ پوست در صورت قرمزی)
- ✓ از محلول ORS آماده شده موجود در یخچال پس از هر بار دفع اسهال استفاده کنید.
- ✓ طرز تهیه ی ORS:
- ✓ دستها را بشویید. یک بسته پودر ORS را در یک لیتر آب جوشیده شده و سرد شده حل کنید، محلول آماده شده را بیش از ۲۴ ساعت نگهداری نکنید.
- ✓ تهیه ORS در بیمارستان توسط کادر درمان انجام می گیرد
- ✓ در صورت استفراغ ۱ الی ۲ ساعت صبر کرده و در صورت عدم استفراغ مجدد تغذیه را شروع کنید.

گاستروانتریت

گاستروانتریت در کودکان التهاب در معده و روده ها است که موجب اسهال، استفراغ، تهوع و سایر علائم گوارشی می شود. در همه کودکان سالم، عفونت های ویروسی سیستم گوارش اغلب عامل گاستروانتریت خفیف در آنها هستند.

غذایی که به درستی آماده یا نگه داری نشده می تواند محلی برای رشد باکتری ها باشد و این باکتری ها تولید کننده مواد شیمیایی محرک به نام توکسین ها هستند. اگر کودک غذای دارای میکروب را مصرف کند، علائم گاستروانتریت در کودکان در اثر خود باکتری ها یا توکسین های تولید شده توسط آن ها بروز می کنند.

انگل های روده ای می توانند از طریق دست های آلوده، سطوح آلوده به مدفوع مانند اسباب بازی ها و آب و غذای آلوده به کودکان منتقل شوند و عاملی برای بیماری گاستروانتریت در کودکان باشند.



علائم گاستروانتریت در کودکان

- اسهال خفیف
- درد شکمی
- کرامپ شکمی
- استفراغ
- بی قراری و بی اشتهایی

مهمترین عارضه اسهال و استفراغ کم آبی بدن و اختلالات الکترولیتی است که تهدیدی جدی برای کودکان به شمار می آید
علائم کم آبی که باید به آن توجه کرد و فوراً به مراکز درمانی مراجعه کرد :

- ملاحظ فرورفته
- چشم های گود افتاده
- عدم وجود اشک هنگام گریه کردن
- کاهش حجم ادرار
- خشکی لب ها و دهان



✓ در طول مدتی که در بیمارستان هستید درباره بهداشت کودک و بهداشت دست های خود دقت نمایید. پس از بستری کودک ، مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک معالج تجویز می شود.

✓ توصیه می شود مایعات و غذای کم حجم مصرف شود تا مرحله ی حاد بیماری بهبود یابد.

✓ در صورت تحمل بیمار مواد غذایی نرم شروع شود. (برنج ، سیب زمینی و غذاهای نشاسته ای)

✓ مصرف لبنیات، چربی، میوه، سبزی جات و غلات سبوس دار برای چند روز محدود شود.

✓ مصرف کافئین و نوشابه های گاز دار محدود شود و از مصرف غذاهای خیلی داغ و خیلی سرد خودداری شود زیرا حرکات دودی روده را تشدید می کند.

✓ دفعات تغذیه با شیر مادر افزایش یابد. شیر مادر در شیرخواران باعث بهبود وضعیت اسهالی کودک می شود